

## 台灣環境的定義

「台灣環境」是指台灣目前社會百態所呈現狀況之統稱。

**因**——是種子，當第一念起，即種下種子。

**緣**——是外力、助力、條件，斷絕外力、助力使其失去條件，種子即無法萌芽。

**果**——終究無法結實。

## 行腳緣起

幾年前，明德有晨間掃街的生活習慣，翌日髒亂依舊，日復一日、年復一年，經過長思深覺必須喚醒全民「打掃台灣」始能畢竟全功，於是在 1998 年 10 月 8 日至 11 月 1 日以 25 天的時間，率領「打掃台灣 環保行腳」七人小組，從台北 228 和平公園出發，一路上串聯全國各地獅友，沿途宣導打掃環境，接力行腳繞行台灣一週，期間更遭遇到兩個颱風，全員毫髮無傷平安返抵外雙溪故宮博物院。

行腳期間沿途所見垃圾遍地，令人憂心感傷甚至黯然落淚，一寸江山一滴淚，明德為大地母親而泣，並許下諾言：「願將後半生盡形壽全力投入環保義工的行列，若未見到成效絕不離開地球」，由於受到 921 集集大地震的震撼，明德頓悟人生無常，惟恐諾言無法實現，於是再度積極籌劃「疼惜台灣向前行——打掃台灣 環保行腳」活動，計劃以 183 天的時間，獨自行遍全國 369 個鄉鎮市區，全面宣導「掃地淨心」的理念，並特別選在 2000 年 5 月 14 日母親節出發，是希望喚醒全民尊重「大地母親」，了解環保對延續大地生命的重要性，有感於明德保護台灣愛護鄉土的毅力與決心，出發前蒙當時尚在位的 李總統接見及高度讚揚，並允諾陪明德走一段路，該項承諾已於 2000 年 6 月 9 日大溪鎮掃街時實現，卸任總統與阿甘掃街撿垃圾，新聞轟動全國一時成為佳談。

## 行腳見聞

明德策劃之「愛護環境 保護台灣」共有十五年計劃，分為三個階段進行，其近程計劃——以五年的時間發動全民「打掃台灣」，中程計劃——從第六年開始到第十年發動社會各界「認養台灣」，遠程計劃——則從第十一年起推行家家戶戶「美化台灣」直到永遠。

自 1998 年 10 月 8 日起至 2006 年 10 月 8 日止，前後整整 8 年共五度環台，走遍全國 369 個鄉鎮市區、金馬地區各個大小離島，並登陸烏坵、彭佳嶼，甚至遠征東沙島，行程超越 20000 公里，並二度攀登玉山舉行「玉山登峰淨山活動」，承蒙 總統及副總統屢次召見嘉勉甚感榮耀。

由於長時間深入各個鄉鎮市，走訪河川山林之間洞察台灣環境現況，明德感嘆：「走在台灣每一鄉鎮的街道上，更深一層體認到，身為台灣子民，我們實在愧對大地母

親。」

茲將行腳見聞及建言列舉如下：

### 1. 台灣陸路

台灣的街道四通八達，但大部份的街道是不乾淨的，亦無秩序可言，以大台北地區為例，機、汽車氾濫成災，柴油公車車水馬龍排放廢氣空氣污濁危害居民身體健康，大街小巷幾乎停滿車輛，違規招牌與攤販隨處可見，如果將公車全面改為棋盤式的行車路線，方便民眾搭乘大眾運輸交通系統，必可大量減少機汽車的數量，並要求政府嚴格執法，取締違規招牌與輔導攤販就業藉以暢通街道，建立富而好禮的健康社會。

具體建言：

- 全面建立棋盤式的公車行車路線
- 鋪設輕便軌電車
- 行人輸送帶
- 車位限制購車

- 機車數量管制
- 限制上路管制
- 禁止在街上洗車營業
- 人行道部份改鋪空心地磚
- 亂丟垃圾者處罰清潔環境勞動役
- 交通道路垃圾清理由環保署統籌負責規劃

## 2. 台灣水路

台灣的河川短窄，水資源儲存不易，水庫及河川優氧化日益嚴重，水中魚類雖然政府偶而採取封溪護魚措施，但由於執法鬆散或缺乏決心，任憑無知民眾濫捕魚類或濫倒垃圾及工業廢棄物，嚴重污染河川，水資源是台灣居民賴以為生的重要命脈，政府應該下決心嚴格把關及維護，絕對禁止民眾任意接近河川生火烤肉、露營、濫捕魚類，對所有喜愛釣魚者建立「釣魚執照」制度，喚醒民眾愛惜天然資源，讓河川清流魚類生機

盎然。

### 具體建言：

- 建立釣魚執照
- 水域禁止烤肉、洗車、洗寵物
- 亂倒廢棄物扣押或沒收車輛
- 全面建立下水道污水處理排放系統
- 裝設監視錄影嚴格取締吉普車衝撞溪流河床及嚴格取締盜採河川沙石及廢棄物填充掩埋
- 強制卡車裝設衛星定位系統

### 3. 台灣上空

台灣的空域有限，工業生產所造成的空氣污染及機、汽車排放廢氣日益惡化，生活空間籠罩在灰濛濛的天空之下，呼籲民眾出門儘量搭乘大眾運輸交通車輛，積極協助政府進行垃圾分類、資源回收，減少垃圾燃燒量，政府與民間發動長期造林運動，並積極發展利用大自然的能源發電，以降低對大氣層的危

害。

#### 具體建言：

- 工廠空污管制及取締
- 公共場所禁煙

#### 4. 台灣土地

台灣的農地已被大量農藥毒害，土地漸漸鹽化，農作物亦直接侵害人民的健康，養殖業抽取地下水，造成地層下陷，最後會導致無法耕種，呼籲政府積極推廣有機農業，喚醒民眾愛護鄉土，為後代子孫留下一片可耕可種，生機盎然的人間淨土。

#### 具體建言：

- 管制除草劑、農藥之使用或禁用
- 參訪里仁事業，積極推廣有機農業

#### 5. 台灣社會

台灣的政治生態惡鬥成習，是影響台灣內外環境清淨或污染的重要因素，要求政治人物守法守份良心問政，建立廉

能的政府與有格調的民意機構，相輔相成創造祥和的康樂社會。

### 具體建言：

- 廢除或限制立法委員言論免責權之範圍

## 6. 環保假期

### 台灣有三段環保假期

#### 其一：選舉

台灣的選舉頻繁，候選人為了勝選不擇手段，買票賄選、負面文宣污染民眾心靈，亂插宣傳旗幟污染路樹、電線桿，破壞街景美觀。

### 具體建言：

- 遵守選罷法規定及環保法規並嚴格執法

#### 其二：迎神賽會

台灣民間宗教信仰虔誠狂熱，隨意燃放鞭炮、燒金紙，迎神陣頭亂撒冥紙、亂丟煙蒂、飲料瓶罐、吐檳榔渣汁，



造成環境髒亂不堪。

**具體建言：**

- 召開宗教會議制定規範約束並依環保法規嚴格執法

**其三：過年節慶**

政府地方首長及民意代表每逢過年春節，為了向民眾表示善意及祝福，都會以「恭賀新禧」春聯到處張貼，破壞市容美觀。

**具體建言：**

- 由內政部行文各縣市政府及民意機構制定規範約束並依環保法規嚴格執法

**7. 飲食文化**

病從口入，建立國人正確的飲食習慣，減少疾病纏身。宣導三餐的菜餚份量、用餐方式及宵夜飲食對身體健康之影響。

**具體建言：**

- 主管食品衛生單位行文餐飲業加強宣導，並以文宣或傳播媒體告知民眾正確的飲食方式與養生之道。

## 8. 醫療行為

醫生必須崇尚醫德與醫術，避免製造醫療行為，不濫開處方，不給病人服用不必要的藥物及手術，減少醫療資源浪費，增添醫療保險負擔。

## 9. 居住品質

竊盜猖獗無所不偷的囂張行徑，造成居民沒有安全感，因此窗戶加裝鐵窗到處可見，破壞建築物外觀設計與美感，如發生火災更形成無法逃生的障礙物。

### 具體建言：

- 建議司法單位，採用以竊盜犯所竊盜財物價值總額，除以最低工資換算為牢獄刑期，並且不得假釋，必有嚇阻功效，當居民得以安居樂業

必自動拆除鐵窗，將窗戶美化成空中花園，讓往來行人賞心悅目，提昇居家及社區品質。

## 10. 旅遊走向

提倡定點生態知性之旅，鼓勵國人走向大自然，認知生活周遭環境之動、植物生態，進而宣導生態保護的重要性。

**因**——部份無知的民眾亂丟垃圾破壞生態環境的美觀，

**緣**——如果政府相關權責單位善盡職責認真執法，

**果**——台灣陸路、水路、上空、土地、各風景區及大街小巷的髒亂現象即不會發生。

## 善念與惡念的因果關係

- 水結晶體的變化/美麗與醜惡

萬法惟心造，宇宙萬物萬象皆由心念造成，善因善果，惡因惡果，任何現象的呈現必事出有因，要改變現況，惟有從改變思想觀念下手，改變習氣，凡事先檢討自己，不要去責怪別人，從自我潔淨做起，培養正確的宇宙觀、生命觀與人生觀。

我們從外在的身體狀況就可以檢驗自己的內心，當身體有那一個部位不舒服的時候，心理一定出了問題，心理的問題解決了，身體就會逐漸恢復健康。台灣的環境亦復如是，當一個地方行政區域的環境髒亂，則意味着地方組織出了問題，當大多數的地方組織都有不良狀況，則表示整個國家出了狀況而且病的不輕，只要中央及地方首長下定決心，從改變思想觀念下手，從自我潔淨做起，自求內證最基本的功夫就是要懂得檢討自己，當身語意都清淨了，人間淨土自然顯現。台灣就會回復名副其實的美譽——「福爾摩沙」。

## 結論

人走了還可以乘願再來，  
環境毀了則很難再復原！

衡量一個國家的「國力」端賴人文資本、自然資本及經濟資本，而生態學最小法則指出，供應最少的元素，可以控制整個系統的發展，自然資本正是台灣的稀有元素，一旦失去了它，將使台灣失去「國家競爭力」

走入荒野 親近自然  
用心觀察 開發智慧  
自立活命 無私奉獻

一個真正偉大的人  
是取決於內在的快樂與外在的貢獻  
一個真正偉大的國家  
是取決於民主法治進步與和諧

讓愛傳出去

「疼惜台灣 從心出發」 宣言

愛護環境人人有心！

保護台灣人人有責！

我們是一群台灣的守護者，為了維護台灣之美，我們願意全心奉獻，協助政府發動全民「打掃台灣」，發動社會各界「認養台灣」，推行家家戶戶「美化台灣」直到永遠；個人力量固然微不足道，但結合每一個單一個體，必可發揮無限的力量，地球祇有一個，台灣也沒有第二個，不為自己打算，也必須為千千万萬的後代子孫著想，我們誓願放下身段，掃地掃心地，種田種福田。

台灣阿甘 林明德 簡介／36 年次 艋舺出生  
「認養台灣 全民起動」 活動發起人

國際扶輪 3460 地區 環保大使

國際青年商會 參議員

曾任／

國際青年商會中華民國總會 環保大使

台北市艋舺國際青年商會 創會會長

台北市福爾摩薩獅子會 創會會長

傑士經營者聯誼會登山隊 隊長

國際青年商會中華民國總會 執行長

中華民國資深青商總會 執行長

中華民國愛盲協會 副秘書長

國防部藝術工作總隊國光合唱團 男高音

國際獅子會 300A2 區獅誼月刊雜誌社 主筆

國際獅子會中華民國總會環境保護委員會  
副主任委員

得獎：講義雜誌評選為「2006 年度最佳公益  
人物」

1999 年獅子會國際總會最佳領導才能  
獎章

著作：台灣阿甘走透透

創作：台灣阿甘扁夾 專利證號 M261354

## 台灣阿甘林明德 事蹟

台灣阿甘林明德策劃之「愛護環境 保護台灣」共有十五年計劃，分為三個階段進行，其近程計劃——以五年的時間發動全民「打掃台灣」，中程計劃——從第六年開始到第十年發動社會各界「認養台灣」，遠程計劃——則從第十一年起推行家家戶戶「美化台灣」直到永遠，其中「打掃台灣 環保行腳」自 1998 年 10 月 8 日起至 2003 年在五年內共四度環台。

第一次環台在蔡勳雄署長任內，林明德以 25 天的時間率領七人小組繞行台灣一週，帶動全國獅子會獅友以實際行動接力行腳，宣導全民保護環境打掃台灣，受到朝野一致支持與肯定。

第二次環台在林俊義署長任內，以 183 天的時間獨步全國長征萬里，腳踏實地一步一腳印，親身探訪全國 369 個鄉鎮市區，呼籲全國同胞「疼惜台灣」「打掃台灣」，宣導「掃地淨心」之理念。

第三次則在郝龍斌署長任內，於陽明山



中山樓青商總會長交接典禮會場，蒙 陳總統親自授旗，以 59 天的時間再次獨步環繞全國，宣揚「清淨國土淨人心」為保護台灣——維護 國家元首副元首尊嚴而走。

第四次環台在張祖恩署長任內以 89 天的時間全國走透透，展開「認養台灣」的宣導活動，由於四度環台的恆心與毅力，受到前後任兩位總統的高度重視與讚揚，並親自召見嘉勉，更以實際行動參與打掃社區居住環境。

為加緊達成「愛護環境 保護台灣」的目標，林明德展開第五度環台，發起「認養台灣 全民起動」系列活動，自 2004 年 10 月 11 日由金門起步至 2006 年 10 月 8 日為止，以二年的時間深入全國各鄉鎮市區做全面性巡迴宣導講座，由台灣阿甘全國走透透環保取經所累積的環保見聞，現身說法與民間企業、社團、環保義工及環保機關工作人員面對面雙向溝通，甚至應邀到海軍陸戰隊司令部及馬祖防備指揮部與官兵作專題演講，林明德期望將全國同胞變成台灣阿甘，

當每一個人都願意無私無我的為台灣這塊土地付出——清淨國土淨人心，台灣的內外環境必然是清淨無染，而成為舉世聞名的海上花園國家——觀光勝地人間淨土。

自 1998 年 10 月 8 日起至 2006 年 10 月 8 日止，前後整整 8 年共五度環台，走遍全國 369 個鄉鎮市區、金馬地區各個大小離島，並登陸烏坵、彭佳嶼，甚至遠征東沙島，行程超越 20000 公里，並二度攀登玉山舉行「玉山登峰淨山活動」，林明德「愛護環境保護台灣」的堅強毅力與無私無我的高尚情操，深獲社會各界及各級政府首長肯定與讚揚，目前國際扶輪 3460 地區敦聘台灣阿甘林明德為環保大使，受邀至各社專題演講宣導環保理念，屢獲 總統召見嘉勉。

2006 年榮獲「講義雜誌」評選為「年度最佳公益人物」。