



健康台灣推動委員會

HEALTHY TAIWAN PROMOTION COMMITTEE

長照3.0

打造「活得久，也活得好」的樂齡幸福社會

衛生福利部

114年11月27日



2024 賴清德
國家希望工程
National Project of Hope

健康台灣論壇

打造台灣成為健康幸福的國家

十大建言

- 1 通過健康憲章
 - 2 健康台灣深耕計畫
 - 3 8年888計畫
 - 4 改善醫療人員工作環境，強化醫事人力增補
 - 5 確保健保永續經營
 - 6 擴大心理健康支持
 - 7 強化「國家癌症防治計畫」
 - 8 強化原住民族健康服務
 - 9 智慧醫療結合健康照護，推動生醫產業
 - 10 長照3.0
- 倡議-健康臺灣深耕計畫
 - 三、培養國人營養及愛好運動習慣
四、八年888
 - 一、改善醫療人員工作環境
九、檢討公醫薪資結構
 - 七、多元財務管道增加健保總額
 - 二、增加心理健康支持
 - 五、提高重要癌症篩檢率
六、百億癌症新藥基金
 - 八、加速智慧醫療與健康照護結合
 - 十、長照3.0



優化醫療環境 確保全民健康 十大策略

五、改善醫療執業環境、穩定人力供給
九、優化醫事人員育才和留才的工作條件
十、優化評鑑工作

一、擴大健保財務來源，兼顧社會公平
二、提升健保效率，支出合理化
三、改革總額制度，穩定醫療服務點值
六、檢討健保藥品政策，扶植國內製藥產業
七、檢討商業保險制度，強化民眾醫療保障

六、檢討健保藥品政策，扶植國內製藥產業

八、加速醫療資訊升級、智慧醫療服務轉型

四、整合預防保健資源、無縫銜接長照體系

長期照顧制度發展脈絡



長照2.0計畫成果



長照經費

926億 (2025年)

▲ 18.7倍

49.5億 (2016年)



照服人力

10萬421人 (2024年)

▲ 近4倍

2萬5,194人 (2016年)



服務人數

75.7萬人 (2024年)

▲ 8.4倍

9萬人 (2016年)



長照據點

15,051處 (2024年)

▲ 20.9倍

720處 (2017年)

➤➤ 長照2.0服務滿意度高達9成



長照3.0十年計畫(2026-2035)願景及目標

願景

長照3.0
願景



健康老化



在地安老



安寧善終

以長照2.0
理念為基礎



社區基礎



以人為本



連續照顧

八大目標



長照3.0十年計畫(2026-2035)策略

目標

策略



健康促進

發展社區共融照顧圈、擴大長者功能評估服務涵蓋率、推動社區預防口腔衰弱



醫(療)照(顧)整合

透過居整及大家醫方案加強醫師意見書開立數、建構在宅責任醫療網絡擴大在宅急症照顧



積極復能

縮短出備銜接長照日數、PAC出院後銜接復能訓練、強化日照復能服務提供



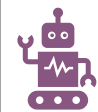
提升機構量能

適時提高住民補助、結合社宅或公私資源於缺乏區布建平價床、強化機構品質與醫療銜接



強化家庭支持

擴大喘息服務、提供心理支持、友善職場環境、擴大提供共聘請看護



導入智慧照顧

新增居家智慧科技輔具租賃、獎勵日照及住宿機構導入智慧照顧科技



落實安寧善終

特定疾病或特定長照服務對象，政府支付一生一次免費預立醫療照護諮商(ACP)



人力專業發展

擴大外籍中階技術人力進用、推動照顧分級派工、開放進用部分工時人力

醫(療)照(顧)整合

重點工作1—在宅急症照護試辦計畫

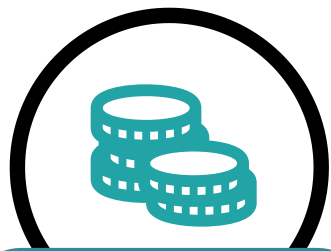


照護天數

平均**7天**(2025年9月)

▼ **少4-8天**

平均**11-15天**(傳統住院)



健保點數

3.2萬點/人(2025年9月)

▼ **少46%**

6.9萬點/人(傳統住院)

- 共**181個**團隊、**825家**院所參與、照護4,738人次
- **8.9成**民眾可在家(照護機構)完成治療
- 3天(14天)轉急診或住院率約占1%(5%)

執行成果

精進規劃

- 增加醫師抗生素選擇性，納入輸液器使用
- 擴大適應症(其他感染症等)並新增提早出院模式
- 運用在宅醫療照護資訊平台資訊整合
- 建立長照照顧計畫調整之綠色通道

重點工作2—整合醫療及長照提供服務



出院銜接長照

平均**4天**(2025年)

▼ **少47天**

平均**51天**(2017年)



醫師意見書

28萬人(2025年)

▲ **多28萬人**

0人(2018年)

- 出院銜接長照:共**242家**院所參與
- 醫師意見書:共**933家**院所、**1,317名**醫師參與

執行成果

精進規劃

- 出院銜接長照:增加醫院包裹獎勵金及開立簡易照顧計畫，使出院個案返家後儘速取得長照服務
- 醫師意見書:除居整計畫外，由熟悉個案之**大家醫計畫**醫師開立意見書，加強意見彼此反饋

提升機構量能

針對高密度照護者，透過公私協力均衡資源，
同步提升機構品質及提高住民補助，減緩家庭負荷



醫療照顧整合

轉銜專區強化復能

住民健康管理

醫療巡診(家醫/復健)

移除鼻胃管訓練

潛伏結核感染治療

機構急症照護

機構安寧照護

1

提升住宿機構品質

透過**品質及感染管制獎勵計畫**精進服務品質，
並透過**減少住民就醫等方案**整合醫療與長照提
升住民健康



2

獎助布建住宿機構

針對長照住宿式服務**資源尚待布建區域**，給予
公、私部門提供平價床
之**經費獎勵**，並與國家
住都中心、地方政府合
作，於興建社宅時共同
布建住宿機構並提供平
價床。



3

適時提高住民補助

針對中重度失能者補
助額度由每人每年12
萬元，視政府財務負
擔能力，**逐步提升至
每人每年18萬元**



強化家庭支持

心理支持

- 設置**家庭照顧者關懷專線**
- **廣設家照據點**，提供心理支持、照顧諮詢、到宅照顧技巧指導、支持團體、紓壓活動等服務

喘息服務支持

- **擴大提供喘息服務**(居家、社區、住宿機構、巷弄站)，增加社區**夜間臨時住宿量能**
- 推動**互助喘息**，**照顧者互助輪流照顧**，提升社會參與，達到**至少週休一日**

工作支持

- 推動**友善家庭照顧企業標章**，鼓勵企業營造友善職場
- 推動托老服務、提供彈性調整工時與地點

住院支持

- 政府與民眾**共同分擔聘請住院看護費用**，減輕民眾經濟負擔



長照3.0精進提升

特殊族群照顧

- 長照2.0**
(2017-2026)
1. 訂有原住民族長期照顧專章
 2. 外看家庭自費使用社區照顧服務

提升特殊照顧

- 長照3.0**
(2026-2035)
- 增加**失智症綱領專章**
 - 增加**身心障礙者專章**
 - 維持原住民族專章
 - **外看家庭放寬使用日照/家托**

服務涵蓋率

長照服務涵蓋率(原服務對象):
32% → 84.86% (2018年 → 2024年)

提升涵蓋率

- 長者功能評估服務涵蓋率:
8.2% → 50%
- 長照服務涵蓋率(擴大對象):
80% → 89%

原服務對象

1. 65歲以上失能老人
2. 失能身心障礙者
3. 55歲以上失能原住民
4. 50歲以上失智症且失能者

擴大服務對象

- 納入**年輕型失智且失能者**
- 納入**急性後期整合照護(PAC)不分齡失能者**
- 納入**失能外國專業人才**

服務銜接時效

出院後銜接長照服務的平均時效:
51天 → 4天 (2017年 → 2024年)

強化出院準備

- 增加**出備開立簡易照顧計畫**
- 服務銜接平均時效:**2天 → 0天**

目標及預期效益

| | 績效指標 | 短期(2026) | 中期(2030) | 長期(2035) |
|--------|-------------------------------|----------|----------|----------|
| 提升服務涵蓋 | 社區據點村里涵蓋率 | 56% | 60% | 65% |
| | 長者功能評估服務涵蓋率 | 15% | 30% | 50% |
| | 長照服務涵蓋率 | 82% | 86% | 89% |
| 醫療導入照顧 | 急性後期整合照護(PAC)服務之長照需要者銜接長照服務比例 | 50% | 70% | 90% |
| | 居家醫療院所可開立醫師意見書比例 | 50% | 70% | 90% |
| | 照護機構由同一醫療院所提供醫療及健康管理服務比例 | 50% | 70% | 90% |
| 提升住宿量能 | 提升長照住宿式床位布建達成率 | 80% | 85% | 90% |
| | 住宿機構服務使用率 | 87% | 88% | 90% |
| 強化家庭支持 | 住院整合照顧服務床位涵蓋率 | 50% | 100% | 100% |
| | 家照共融據點布建數 | 123處 | 200處 | 200處 |
| | 出院後銜接長照服務平均時效 | 2天 | 0天 | 0天 |



健康台灣推動委員會

HEALTHY TAIWAN PROMOTION COMMITTEE

**謝謝聆聽
敬請指教**

長照3.0，我們為您想得更多，讓您和照顧者的未來都更有保障！有服務需求，請撥 **1966**